

## Por que procurar uma nutricionista?

Contribuição de Adriana Bavagnoli Monaco

### Conheça 10 Motivos para procurar ajuda profissional

- O Nutricionista pode prescrever dietas
- Prevenção e controle de doenças
- Manutenção do peso ideal
  
- Melhoria no desempenho físico
- Melhor rendimento no trabalho e nos estudos
  
- Quem come bem tem maior bem-estar
  
- Uma pessoa bem alimentada é mais bonita
  
- Controle da higiene e da qualidade dos alimentos
  
- Orientação na escolha dos alimentos a comprar
- Sugestão de receitas e cardápios saudáveis e saborosos

Adriana Bavagnoli Monaco

Al. dos Jurupis, 452, cj, 64 - São Paulo - SP

Fone: (11) 5051-5572